

PROGRAMMA EVENTI IN PALESTRA

# SABATO 29

ORARIO		ATTIVITA'	AREA Settore coinvolto	Tipo attività	Tecnico Responsabile	Collaboratori
9.00	10.00	Bambini educazione motoria di base, Judo, lotta, Karate giocando	1 2 3	Judo Lotta Karate	Pubblica	M° Luciano Debiasi Tecnici dei vari settori
11.00	12.00	Judo - Lo studio attraverso i Kata	1 2 3	Judo	Tesserati	M° Marco Signoratti M° Bruno Bortolon
11.00	12.00	Karate Kata e Khion	1 2 3	Karate	Tesserati	M° Ivano Valente
12.00	13.00	MGA e Kata di spada	1 2 3	MGA	Pubblica	M° Claudio Franceschi
13.00	14.00	Ju-jitsu - Presentazione ed efficacia Kata jujitsu Yoshin ryu	1 2 3	Ju-Jitsu	Tesserati	M° Marco Signoratti M° Angelica Tarabelli Tecnici Ju-Jitsu
14.00	15.00	Lotta esibizioni e combattimenti agonistici	1 2 3	Lotta	Tesserati	M° Luciano Debiasi Tecnici settore Lotta
15.00	16.00	Allenamento - Attivazione muscolare gioco della spinta	1 2 3	Judo Lotta Karate	Tesserati	M° Luciano Debiasi Tecnici dei vari settori
16.00	17.00	Judo agonistico con presenza della nazionale	1 2 3	Judo	Tesserati	M° Dario Tarabelli M° Gilberto Gozzer Tecnici settore Judo
17.00	18.00	Lotta agonistico con presenza della nazionale	1 2 3	Lotta	Tesserati	M° Luciano Debiasi Tecnici settore Lotta
18.00	19.00	Karate Kata e Khion	1 2 3	Karate	Tesserati	M° Valente Ivano Tecnici settore Karate
19.00	20.00	Ju-jitsu kata e/o tecniche	1 2 3	Ju-Jitsu	Tesserati	M° Marco Signoratti M° Angelica Tarabelli Tecnici Ju-Jitsu
20.00	21.00	Aikido - Buki-waza: tecniche di base	1 2 3	Aikido	Tesserati	Tec. Tomasi Ottone

# SERATA DI GALA

Chiusura quadriennio olimpico 2008 – 2012.

Relazione Presidente del Comitato.

Relazione dei Vice Presidenti di settore.

Riconoscimenti a figure e società che hanno contraddistinto l'attività nel quadriennio.

21.00 23.00

# DOMENICA 30

ORARIO		ATTIVITA'	AREA Settore coinvolto	Tipo attività	Tecnico Responsabile	Collaboratori
9.00	10.00	MGA + Aggiornamento tecnici	1 2 3	MGA	Tesserati	M° Claudio Franceschi Tecnici dei vari settori
10.00	11.00	Aikido - Buki-waza: tecniche di base	1 2 3	Aikido	Tesserati	Tomasi Ottone
10.00	11.00	Judo acrobatico - approccio all'acrobatica -- esecuzioni dimostrative -- prove -- dimostrazione con combattimenti concordati	1 2 3	Judo	Tesserati	M° Gilberto Gozzer Tecnici Judo
12.00	13.00	Lotta esibizioni e combattimenti agonistici	1 2 3	Lotta	Tesserati	M° Luciano Debiasi Tec. Valentini Luca
13.00	14.00	Karate - Dimostrazione kumite e kata atleti agonisti Regionali	1 2 3	Karate	Tesserati	Tec. Zonca Roberto
14.00	15.00	Ju-jitsu kata e/o tecniche	1 2 3	Ju-Jitsu	Tesserati	M° Marco Signoratti M° Angelica Tarabelli
15.00	16.00	Bambini educazione motoria di base, Judo, lotta, Karate giocando e gioco della spinta	1 2 3	Judo Lotta Karate	Pubblica	M° Luciano Debiasi Tecnici dei vari settori
16.00	17.00	Judo Strangolamenti e leve- Lotta - Karate Kata a squadre + bunkai, combattimenti dimostrativi	1 2 3	Judo Lotta Karate	Tesserati	M° Dario Tarabelli M° Luciano Debiasi Tec. Chisté Bruno Tecnici dei vari settori
17.00	18.00	MGA + Kata di spada	1 2 3	Judo Lotta Karate	Tesserati	M° Claudio Franceschi
18.00	19.00	Buki-waza: tecniche di base	1 2 3	Aikido	Tesserati	Tec. Tomasi Ottone
19.00	20.00	Karate dimostrazione Kumite e Kata	1 2 3	Karate	Tesserati	M° Valente Ivano Zonca Roberto Ferrini Luisa
20.00	21.00	Judo - Lotta - Karate Tecniche libere Randori	1 2 3	Judo Lotta Karate	Tesserati	M° Bruno Bortolon M° Valente Ivano M° Luciano Debiasi Tecnici dei vari settori