

SKORPIONSTAGE 2013 Lignano Sabbiadoro

29° STAGE Internazionale "Pasqua 2013"

Direzione tecnica: Giancarlo PIZZINATO

Tecnici:

Francesco BRUYERE & Lorenzo BAGNOLI
ospite il M.° Go TSUNODA

RAGAZZI (DA VERDE) ESORDIENTI A & B 11/12/13/14 (02/01/00/99)
CADETTI/JUNIOR/SENIOR 15 anni in poi (98 >)

giovedì 28 marzo

08.00 accoglienza presso la **RECEPTION** centro GE-TUR

09.00-10.30	CADETTI/JUNIOR/SENIOR	BRUYERE
10.30-12.00	RAGAZZI/ESORDIENTI	BAGNOLI
15.30-17.00	RAGAZZI/ESORDIENTI	BAGNOLI
17.00-19.00	CADETTI/JUNIOR/SENIOR	BRUYERE

20.00 cena

21.00-23.0 **DIBATTITO TRA I TECNICI SU TEMI LEGATI ALLA DIDATTICA
E ALL'APPRENDIMENTO NEL JUDO**

venerdì 29 marzo

7.30 Corsa in pineta **Roberto Feletto**

09.00-10.30	CADETTI/JUNIOR/SENIOR	BAGNOLI
10.30-12.00	RAGAZZI/ESORDIENTI	BRUYERE
15.30-17.00	RAGAZZI/ESORDIENTI	BRUYERE
17.00-19.00	CADETTI/JUNIOR/SENIOR	BAGNOLI

16.30 -19.30 KATA DIREZIONE TECNICA M.° **Piero COMINO**
accompagnato DALLE ATLETE DELLA NAZIONALE RUMENA
Alina Zaharia e Cheru Alina

20.00 cena

21.00–23.00 " **l'alimentazione del giovane atleta e dell'agonista adulto**"
Conferenza con il Dott. **ARONNE ROMANO**

Sabato 30 marzo

07.30 Corsa in pineta **Roberto Feletto**

09.00-10.30	CADETTI/JUNIOR/SENIOR	BRUYERE
10.30-12.00	RAGAZZI/ESORDIENTI	BAGNOLI

12,00 **SALUTO UFFICIALE DELLE AUTORITA'**
13.00 pranzo

9.30-12.30 e 15.30-19.00 KATA DIREZIONE TECNICA M.° **Piero COMINO**
accompagnato **DALLE ATLETE DELLA NAZIONALE RUMENA**
Alina Zaharia e Cheru Alina

15.30-17.00	RAGAZZI/ESORDIENTI	BRUYERE & BAGNOLI
17.00-19.00	CADETTI/JUNIOR/SENIOR	TSUNODA

20.00 cena

Domenica 31 Marzo

07.30 Corsa in pineta **Roberto Feletto**

09.00-10.30	CADETTI/JUNIOR/SENIOR	BRUYERE & BAGNOLI
10.30-12.00	RAGAZZI/ESORDIENTI	TSUNODA

13.00 pranzo, rottura dell'uovo di Pasqua. Saluto agli ospiti

15.00-17.00	CORSO UNIFICATO	TSUNODA
--------------------	------------------------	----------------

18.00 Saluti di Fine Stage

sede lezioni Judo: Palasport
Buona attività.

Lo staff