

# VADEMECUM – Atleti Under 12

(nati nel 2010 e successivi)

Tutti gli **atleti U12** iscritti presso la nostra associazione sportiva devono necessariamente rispettare tutte le norme sottoesposte per poter partecipare agli allenamenti e alle manifestazioni sportive della stagione 2021-2022.

Gli atleti nati nel **2010** sono una fascia d'età particolare in quanto il regolamento Federale prevede che nella prima parte di stagione (Settembre-Dicembre) siano ancora inseriti nelle fasce giovanili mentre dal primo Gennaio passano nella categoria pre-agonisti e necessitano quindi del certificato medico agonistico per partecipare agli allenamenti.

Per quanto riguarda il Green Pass invece rimane ad oggi, per i nati in questo preciso anno, la possibilità di fare allenamento senza fino al compimento del 12° anno, poiché entra in obbligo da tale data: se un atleta è nato a Maggio 2010 potrà quindi fare allenamento senza Green Pass fino a Maggio 2022 ma avrà bisogno del certificato medico agonistico già a partire dal primo Gennaio 2022

Per potersi allenare in totale sicurezza ed accedere alla palestra tutti i bambini devono:

- Essere in regola con il **Tesseramento** entro la scadenza massima del 30/09/2021 (consegna modulo di iscrizione compilato, copia di bonifico eseguito, modulo privacy).
- Possedere un **certificato medico valido** fin dal primo ingresso in palestra (13/09/21 per la palestra di Gardolo – 14/09/21 per la palestra di Cognola), rilasciato dal pediatra e con validità annuale dalla data di rilascio.  
Per chi fosse alla prima iscrizione in assoluto presso una società sportiva ricordiamo che è necessario richiedere al pediatra la visita anche per l'elettrocardiogramma.
- Portare il modulo di **autocertificazione di sanità**, scaricabile dal sito, nelle date indicate dall'insegnante (validità 15 giorni).
- Avere sempre con sé il **Kit Anti-Covid**: mascherina di riserva, gel igienizzante personale, fazzoletti e bottiglia d'acqua personalizzata.
- Indossare la mascherina in tutti i locali della palestra fino al momento di salire in materassina ed igienizzare mani e piedi prima dell'accesso al tatami e dopo essersi tolti la mascherina.
- Presentarsi massimo 10 minuti prima dell'inizio dell'allenamento per potersi cambiare, indossando il Judoji (o la tuta da ginnastica per chi sta iniziando).

**Gli accompagnatori** possono entrare nel palazzetto solo se in possesso di Certificazione Verde (secondo l'attuale normativa) oppure con tampone negativo nelle 48 ore precedenti, per aiutare i bambini nel momento del cambio iniziale e nel cambio finale, *eventuali trasgressori* in caso di controllo da parte di ASIS Trentino *si faranno carico della sanzione sia personale che verso la società*.

È vietato agli accompagnatori sostare all'interno del palazzetto per più di 15 minuti, prima dell'inizio e dopo la fine della lezione.

Eventuali modifiche saranno comunicate tempestivamente via e-mail e pubblicate sul sito, [www.judoteam.gc.it](http://www.judoteam.gc.it)

Lo Staff Tecnico